



RESET

... weil du deine Geschichte schreibst

2-TÄGIGES INTENSIV-SEMINAR

Du hast sicherlich große Ziele.

Du gibst alles, arbeitest hart darauf hin, erreichst vielleicht sogar einiges – und trotzdem fühlt es sich nicht so an, wie du es dir vorgestellt hast.

Vielleicht jagst du schon dem nächsten Ziel hinterher, bevor du das erreichte überhaupt feiern kannst.

Vielleicht spürst du tief in dir, dass es nicht noch mehr Ziele sind, die dir fehlen, sondern Klarheit darüber, wohin dein Weg wirklich führen soll.

InnerMove

2-TÄGIGES
INTENSIV-SEMINAR

*Denn nicht deine Ziele
bestimmen dein Leben –
sondern deine innere Ausrichtung.*

Wenn du deine Richtung kennst, entsteht Orientierung. Entscheidungen werden leichter. Du hörst auf, ständig im Außen nach dem nächsten Meilenstein zu suchen, und beginnst, deinen inneren Kompass zu kalibrieren.

*Was wäre, wenn du genau das Seminar nutzt,
an dem du bewusst innehältst, neu wählst
und die Weichen für dein nächstes Lebenskapitel stellst?*

*Dein Leben.
Deine Richtung.
Deine Geschichte.*

InnerMove

KÖRPER · ATEM
BEWUSSTSEIN



*Niemand anderes schreibt
deine Geschichte als du selbst.*

Niemand anderes schreibt deine Geschichte als du selbst.

An diesem intensiven Wochenende laden wir dich ein, alte Muster, Begrenzungen und Gewohnheiten hinter dir zu lassen. Mit InnerMove-Körperarbeit, Breathwork, tiefgreifenden Mindset-Shifts und kraftvollen Erfahrungen öffnest du den Raum für den Menschen, der du wirklich sein möchtest.

RESET YOUR LIFE ist mehr als ein Seminar.
Es ist eine Wahl, die nur du treffen kannst.

Dein neues Kapitel beginnt nicht irgendwann. Es beginnt mit dem nächsten Atemzug, deiner nächsten Bewegung und mit dem Moment, in dem du den Mut hast, eine neue Richtung einzuschlagen.



Begrenzte Teilnehmerzahl!

– GESCHÜTZT UND ÜBER DAS SEMINAR
HINAUS BEGLEITET.



10. und 11.10.2026

Sa 10:00 – 18:00 Uhr

So 9:00 – 16:30 Uhr



Wo?

Yogastudio Kramsach

Amerling 130 · 6233 Kramsach



Preis:

440 €



Anmeldung:

Bianca:

be.biancaennemoser@gmx.at

+43 664 75064406

Aleš:

ag@wunderwerk-leben.com

+49 176 45764174

Wir freuen uns auf dich!
Bianca & Aleš



BEWEGUNG

BREATHWORK

MINDSET

NEUE PERSPEKTIVEN